

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Pirmadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
IIvar.	Burokėlių sriuba (Tausojantis)(Augalinis) *	1-1/2M	150	1,16	3,61	14,62	95,59	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0,35	1,10	0,71	14,14	
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	9-5/1	70	15,84	8,06	5,82	159,14	
IIvar.	Kepti mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-3/1	120/25	9,90	10,26	45,54	314,14	
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1M	120	3,12	4,17	22,76	141,04	
I-IIvar.	Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejais užpilu(augalinis)	2-5/1Md	70	0,70	5,15	3,35	62,52	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0,40	0,00	9,90	41,20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	22,9	22,5	66,0	557,6
				II var.	13,8	20,5	83,0	571,6

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigaunami geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Burokėlių sriuba 05-06 mėn. gali būti keičiama į šaltibarščius su bulvėmis (techn. kort. Nr. 1-40/1. B-4,12 g; R-4,84 g; A-17,82 g; Kcal -131,36).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Antradienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-8/1M	150	5.02	3.29	20.16	130.31	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virtas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	10-12/1	70	15.87	8.60	5.89	164.41	
IIvar.	Lietiniai blynai su varške ir trintomis uogomis	5-66	120/30	13.55	10.42	41.08	312.28	
Ivar.	Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	3-1/1Md	120	3.30	2.45	21.30	120.45	
Ivar.	Rauginti kopūstai su aliejumi *(augalinis)	2-2/1	55	0.45	2.01	3.00	31.86	
I-IIvar.	Švieži agurkai *(augalinis)	2-23/1	40	0.28	0.00	1.12	5.60	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius *	14-30/1	130	0.52	0.00	12.87	53.56	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27.1	17.8	74.1	565.2
				II var.	21.0	15.2	85.0	560.8

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).

* Rauginti kopūstai ne sezono metu keičiami į šviežių kopūstų salotas (techn. kort. Nr.2-1/2 M. B-1,06 g; R-5,02 g; A-5,02 g; Kcal -69,49).

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas



I savaitė
Trečiadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/1M	150	1.29	4.05	9.18	78.30	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas su ryžiais, trintos uogos (tausojantis)	6-4/4n	150/25	17.80	10.67	27.79	278.41	
IIvar.	Lietiniai su dešrele, pomidorų padažas	5-71md	120/20	11.99	14.50	38.96	334.28	
I-IIvar.	Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrininiu užpilu (augalinis)	2-3/5.1	85	1.25	2.15	9.20	61.15	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	22.4	18.4	65.8	518.1
				II var.	16.6	22.2	77.0	573.9

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Morkų sriuba su lęšiais(tausojantis)(augalinis)	1-17/1	150	2.68	3.20	8.74	74.49	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virti kietagrūdžių kviečių makaronai su mėsa ir daržovėmis (tausojantis)	10-44	135/40/15	20.97	12.04	36.71	339.09	
IIvar.	Konvekinėje krosnyje keptas tarkuotų bulvių plokštainis, grietinė(10proc. rieb.)	4-44m	200	6.12	9.23	44.61	285.99	
I-IIvar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *(augalinis)	2-60/1m	80	1.38	0.10	6.36	31.86	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0.96	0.29	6.65	32.99	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius *	14-32/1	100	1.50	0.10	21.00	90.90	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27.9	16.8	80.4	584.4
				II var.	13.0	14.0	88.3	531.3

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Penktadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)(augalinis)	1-8/5M	150	1.45	3.23	15.41	96.51	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas jūros lydekos maltinukas su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8-3/1	75	12.57	5.38	6.83	126.01	
IIvar.	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-4/1m	120/30	9.12	12.40	39.28	305.21	
Ivar.	Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir aliejaus užpilu*(augalinis)	2-4/2M	85	1.12	3.08	7.41	61.82	
IIvar.	Morkų lazdelės(augalinis)	2-50/1M	40	0.40	0.04	4.16	18.60	
I-IIvar.	Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)(augalinis)	3-10/3	100	3.03	3.35	21.93	130.00	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	20.2	16.5	71.2	514.6
				III var.	13.0	17.2	78.5	520.5

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Burokėlių salotos su raugintais agurkais sezono metu keičiami į burokėlių salotas su šviežiais agurkais (techn. kort. Nr.2-4/1M. B-1.1 g; R-5.1 g; A-7.1 g; Kcal -78.5).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Pirmadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
IIvar.	Burokėlių sriuba (Tausojantis)(Augalinis) *	1-1/2M	150	1,16	3,61	14,62	95,59	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0,35	1,10	0,71	14,14	
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	9-5/1	70	15,84	8,06	5,82	159,14	
IIvar.	Kepti mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-3/1	120/25	9,90	10,26	45,54	314,14	
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1M	120	3,12	4,17	22,76	141,04	
I-IIvar.	Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/1Md	70	0,70	5,15	3,35	62,52	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0,40	0,00	9,90	41,20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	22,9	22,5	66,0	557,6
				II var.	13,8	20,5	83,0	571,6

vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Burokėlių sriuba 05-06 mėn. gali būti keičiama į šaltibarščius su bulvėmis (techn. kort. Nr. 1-40/1. B-4,12 g; R-4,84 g; A-17,82 g; Kcal -131,36).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtina: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

Dussmann

I savaitė
Antradienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-8/1M	150	5.02	3.29	20.16	130.31	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virtas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	10-12/1	70	15.87	8.60	5.89	164.41	
IIvar.	Lietiniai blynai su varške ir trintomis uogomis	5-66	120/30	13.55	10.42	41.08	312.28	
Ivar.	Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	3-1/1Md	120	3.30	2.45	21.30	120.45	
Ivar.	Rauginti kopūstai su aliejumi *(augalinis)	2-2/1	55	0.45	2.01	3.00	31.86	
I-IIvar.	Švieži agurkai *(augalinis)	2-23/1	40	0.28	0.00	1.12	5.60	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius *	14-30/1	130	0.52	0.00	12.87	53.56	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27.1	17.8	74.1	565.2
				II var.	21.0	15.2	85.0	560.3

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).

* Rauginti kopūstai ne sezono metu keičiami į šviežių kopūstų salotas (techn. kort. Nr.2-1/2 M. B-1,06 g; R-5,02 g; A-5,02 g; Kcal -69,49).

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Trečiadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/1M	150	1.29	4.05	9.18	78.30	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas su ryžiais, trintos uogos (tausojantis)	6-4/4n	150/25	17.80	10.67	27.79	278.41	
IIvar.	Lietiniai su dešrele, pomidorų padažas	5-71md	120/20	11.99	14.50	38.96	334.28	
I-IIvar.	Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrininiu užpilu (augalinis)	2-3/5.1	85	1.25	2.15	9.20	61.15	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	22.4	18.4	65.8	518.1
				II var.	16.6	22.2	77.0	573.9

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

I savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Morkų sriuba su lęšiais(tausojantis)(augalinis)	1-17/1	150	2.68	3.20	8.74	74.49	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virti kietagrūdžių kviečių makaronai su mėsa ir daržovėmis (tausojantis)	10-44	135/40/15	20.97	12.04	36.71	339.09	
IIvar.	Konvekciniėje krosnyje keptas tarkuotų bulvių plokštainis, grietinė(10proc. rieb.)	4-44m	200	6.12	9.23	44.61	285.99	
I-IIvar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *(augalinis)	2-60/1m	80	1.38	0.10	6.36	31.86	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0.96	0.29	6.65	32.99	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius *	14-32/1	100	1.50	0.10	21.00	90.90	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	27.9	16.8	80.4	584.4
				II var.	13.0	14.0	88.3	531.3

vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vanden..

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasI savaitė
Penktadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)(augalinis)	1-8/5M	150	1.45	3.23	15.41	96.51	
I-IIvar.	Grietinė (10% rie.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas jūros lydekos maltinukas su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	8-3/1	75	12.57	5.38	6.83	126.01	
IIvar.	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, grietinė (10% rie.)	5-4/1m	120/30	9.12	12.40	39.28	305.21	
Ivar.	Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir aliejaus užpilu*(augalinis)	2-4/2M	85	1.12	3.08	7.41	61.82	
IIvar.	Morkų lazdelės(augalinis)	2-50/1M	40	0.40	0.04	4.16	18.60	
I-IIvar.	Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)(augalinis)	3-10/3	100	3.03	3.35	21.93	130.00	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	20.2	16.5	71.2	514.6
				III var.	13.0	17.2	78.5	520.5

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

! * **Burokėlių salotos su raugintais agurkais** sezono metu keičiami į **burokėlių salotas su šviežiais agurkais** (techn. kort. Nr.2-4/1M. B-1.1 g; R-5.1 g; A-7.1 g; Kcal -78.5).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasII savaitė
Pirmadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	1-9/1M	150	1,25	3,11	10,73	75,86
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0,35	1,10	0,71	14,14
Ivar.	Virtas garuose vištienos kumpelių maltinukas su morkomis (tausojantis)	9-9/4n	80	12,30	8,64	8,03	159,06
IIvar.	Lietiniai blynai su varške ir trintomis uogomis	5-66	120/30	13,55	10,42	41,08	312,28
I-IIvar.	Pekininių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/2M	85	0,91	3,15	4,59	50,33
Ivar.	Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)(augalinis)	3-10/3	100	3,03	3,35	21,93	130,00
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)			I var.	19,5	19,7	64,9	515,5
			II var.	17,8	18,2	76,1	538,7

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti gamynai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

II savaitė
Antradienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Lietuviški barščiai (tausojantis)(augalinis)	1-2/1M	150	1.65	2.07	11.24	70.26	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieб.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virti varškėčiai (9% rieб.), grietinė (10% rieб.) (tausojantis)	6-3/3	140/30	19.62	10.75	45.29	356.34	
IIvar.	Virtas plovas su kiauliena(tausojantis)	10-9/1m	200	17.63	12.94	36.70	333.75	
I-IIvar.	Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citrininiu užpilu(augalinis)	2-4/48	45	0.60	2.04	4.51	38.77	
IIvar.	Rauginti agurkai *(augalinis)	2-60/2	35	0.18	0.04	1.72	7.88	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.1	16.4	82.2	572.6
				II var.	21.9	18.5	71.9	542.1

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Rauginti agurkai ne sezono metu keičiami į šviežius agurkus (techn. kort. Nr. 2-23/1 B-0,28 g; R-0,0 g; A-1.12 g; Kcal -5.6).

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas



II savaitė
 Trečiadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar	Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	1-16/1M	150	1.77	1.08	10.76	65.79	
I-IIvar	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, grietinė (10% rieb.) (tausojantis)	6-4/4	150/20	19.16	12.58	26.39	295.43	
IIvar.	Lietiniai su dešrele, pomidorų padažas	5-71md	120/20	11.99	14.50	38.96	334.28	
I-IIvar	Šviežių morkų ir obuolių salotos su kepintomis saulėgrąžomis(augalinis)	2-3/6M	100	1.04	3.97	4.22	56.77	
I-IIvar	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.0	19.1	61.0	518.2
				II var.	16.9	21.0	73.6	557.1

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Darius ŠadurskasII savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Konservuotų rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-6/1M	150	1.09	3.05	9.06	68.02	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	10-14/4m	65/30	16.07	7.03	6.49	153.47	
IIvar.	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-4/1m	120/30	9.12	12.40	39.28	305.21	
I-IIvar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *(augalinis)	2-60/1M	80	1.38	0.10	6.36	31.86	
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1M	120	3.12	4.17	22.76	141.04	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
I-IIvar.	Vaisius *	14-30/2T	100	1.00	0.60	13.90	65.00	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.3	16.4	68.1	517.5
				II var.	14.2	17.6	78.2	528.2

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas



II savaitė
Penktadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-7/1M	150	4.29	2.17	19.91	116.30
I-IIvar.	Grietinė (10% rieб.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14
Ivar.	Jūros lydekos filė maltinis virtas garuose (tausojantis)	8-2/1M	75	14.72	5.67	7.33	139.24
IIvar.	Kepti mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė (10% rieб.)	5-3/1	120/25	9.90	10.26	45.54	314.14
I-IIvar.	Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	2-1/8M	90	1.06	4.01	4.52	58.42
Ivar.	Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis(tausojantis)(augalinis)	3-5/3	100	1.78	2.25	18.18	100.07
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00
I-IIvar.	Vaisius *	14-30/1	130	0.52	0.00	12.87	53.56
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)			I var.	24.0	15.6	72.4	525.7
			II var.	16.3	13.9	87.9	542.1

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

II savaitė
Pirmadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	1-9/1M	150	1,25	3,11	10,73	75,86	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0,35	1,10	0,71	14,14	
Ivar.	Virtas garuose vištienos kumpelių maltinukas su morkomis (tausojantis)	9-9/4n	80	12,30	8,64	8,03	159,06	
IIvar.	Lietiniai blynai su varške ir trintomis uogomis	5-66	120/30	13,55	10,42	41,08	312,28	
I-IIvar.	Pekininių kopūstų ir paprikos salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/2M	85	0,91	3,15	4,59	50,33	
Ivar.	Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)(augalinis)	3-10/3	100	3,03	3,35	21,93	130,00	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1,28	0,38	8,86	43,98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0,40	0,00	9,90	41,20	
				I var.	19,5	19,7	64,9	515,5
				II var.	17,8	18,2	76,1	538,7

Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti gamynai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

II savaitė
 Antradienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Lietuviški barščiai (tausojantis)(augalinis)	1-2/1M	150	1.65	2.07	11.24	70.26	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virti varškėčiai (9% rieb.), grietinė (10% rieb.) (tausojantis)	6-3/3	140/30	19.62	10.75	45.29	356.34	
IIvar.	Virtas plovos su kiauliena(tausojantis)	10-9/1m	200	17.63	12.94	36.70	333.75	
I-IIvar.	Virtų burokėlių ir švž. obuolių salotos su citriniu užpilu(augalinis)	2-4/48	45	0.60	2.04	4.51	38.77	
IIvar.	Rauginti agurkai *(augalinis)	2-60/2	35	0.18	0.04	1.72	7.88	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.1	16.4	82.2	572.6
				II var.	21.9	18.5	71.9	542.1

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Rauginti agurkai ne sezono metu keičiami į šviežius agurkus (techn. kort. Nr. 2-23/1 B-0,28 g; R-0,0 g; A-1.12 g; Kcal -5.6).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

II savaitė
 Trečiadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar	Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	1-16/1M	150	1.77	1.08	10.76	65.79	
I-IIvar	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, grietinė (10% rieb.) (tausojantis)	6-4/4	150/20	19.16	12.58	26.39	295.43	
IIvar.	Lietiniai su dešrele, pomidorų padažas	5-71md	120/20	11.99	14.50	38.96	334.28	
I-IIvar	Šviežių morkų ir obuolių salotos su kepintomis saulėgrąžomis(augalinis)	2-3/6M	100	1.04	3.97	4.22	56.77	
I-IIvar	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.0	19.1	61.0	518.2
				II var.	16.9	21.0	73.6	557.1

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasII savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Konservuotų rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-6/1M	150	1.09	3.05	9.06	68.02
I-IIvar.	Grietinė (10% rieб.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14
Ivar.	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	10-14/4m	65/30	16.07	7.03	6.49	153.47
IIvar.	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, grietinė (10% rieб.)	5-4/1m	120/30	9.12	12.40	39.28	305.21
I-IIvar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *(augalinis)	2-60/1M	80	1.38	0.10	6.36	31.86
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1M	120	3.12	4.17	22.76	141.04
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00
I-IIvar.	Vaisius *	14-30/2T	100	1.00	0.60	13.90	65.00
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)			I var.	24.3	16.4	68.1	517.5
			II var.	14.2	17.6	78.2	528.2

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas

II savaitė
Penktadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-7/1M	150	4.29	2.17	19.91	116.30	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieб.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Jūros lydekos filė maltinis virtas garuose (tausojantis)	8-2/1M	75	14.72	5.67	7.33	139.24	
IIvar.	Kepti mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė (10% rieб.)	5-3/1	120/25	9.90	10.26	45.54	314.14	
I-IIvar.	Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	2-1/8M	90	1.06	4.01	4.52	58.42	
Ivar.	Virti nešlifuoti ryžiai su kepintomis morkomis(tausojantis)(augalinis)	3-5/3	100	1.78	2.25	18.18	100.07	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
I-IIvar.	Vaisius *	14-30/1	130	0.52	0.00	12.87	53.56	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.0	15.6	72.4	525.7
				II var.	16.3	13.9	87.9	542.1

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti gamyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas



III savaitė
Pirmadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/1M	150	1.29	4.05	9.18	78.30	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieб.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekcinėje krosnyje keptas kapotos vištienos kepsneliai(tausojantis)	9-13/1m	80	17.07	5.84	7.71	151.61	
IIvar.	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, grietinė (10% rieб.)	5-4/1m	120/30	9.12	12.40	39.28	305.21	
I-IIvar.	Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgražomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu(augalinis)	2-3/10M	45	0.85	3.02	5.29	51.73	
Ivar.	Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su jogurtiniu užpilu	2-1/6M	50	0.97	0.43	2.53	17.88	
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1M	120	3.12	4.17	22.76	141.04	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.4	18.6	64.6	522.9
				II var.	13.3	21.0	73.4	535.5

Patiekalai skirti pardavimui**

	Troškinta vištiena su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirnėliai) (tausojantis)	9-3/3n	65/30	19.39	6.46	7.47	165.60
	Vištienos maltinis su paprika ir sūriu(tausojantis)	9-10/d	100	21.36	19.80	15.96	327.48
	Konvekcinėje krosnelėje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių muštinėliai (tausojantis) (augalinis)	4-29/1	150	10.11	5.82	38.25	245.80

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti gamynai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasIII savaitė
Antradienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
IIvar.	Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)*	1-4/1	150	1.48	2.08	12.64	75.17
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, grietinė (10% rieb.) (tausojantis)	6-4/4	150/20	19.16	12.58	26.39	295.43
IIvar.	Bulviniai blynai su kiaulienos įdaru ir grietine (10proc. rieb.)	4-48	125/20	15.33	12.30	45.28	353.21

Ivar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *(augalinis)	2-60/1m	80	1.38	0.10	6.36	31.86	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.1	16.3	65.1	502.7
				II var.	20.2	16.0	83.9	560.5

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* **Raugintų kopūstų sriuba** ne sezono metu keičiama į **šviežių kopūstų sriubą** (techn. kort. 1-3/1M; B-1.29 g; R-4.05 g; A-9,18 g; Kcal -78.3).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasIII savaitė
Trečiadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Špinatų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-24/1	150	1.05	3.11	8.14	64.74
I-IIvar.	Grietinė (10% rieб.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14
Ivar.	Virtas garuose vištienos kumpelių maltinukas (tausojantis)	9-9/3n	80	12.30	5.18	7.57	126.08
IIvar.	Apkepti varškėčiai (9% rieб.), uogienė *	6-7/3	130/25	20.74	10.72	45.41	361.04
Ivar.	Švieži agurkai * su aliejumi(augalinis)	2-23/1d	50	0.35	3.00	1.40	34.00
Ivar.	Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/4	100	1.07	5.15	4.00	66.66
Ivar.	Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	3-1/1Md	120	3.30	2.45	21.30	120.45
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98
Ivar.	Nesaldintas kmyņu gėrimas su citrina	15-14/1	200/2	0.62	0.44	1.68	13.17
I-IIvar.	Vaisius *	14-31/1	100	0.90	0.10	11.70	51.30
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)			I var.	20.9	20.9	65.4	534.5
			II var.	25.3	18.9	77.9	582.4

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Pojus ŠadurskasIII savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Bulvienė su ryžiais(tausojantis)(augalinis)	1-16b	150	1.52	2.16	15.28	86.68	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virtas plovas su kiauliena(tausojantis)	10-9/1m	200	17.63	12.94	36.70	333.75	
IIvar.	Kepti mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-3/1	120/25	9.90	10.26	45.54	314.14	
Ivar.	Rauginti agurkai *(augalinis)	2-60/2	35	0.18	0.04	1.72	7.88	
I-IIvar.	Virtų burokėlių skiltelės su citrininiu užpilu(augalinis)	2-25/1	60	0.89	2.06	5.82	45.35	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0.96	0.29	6.65	32.99	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	21.9	18.6	76.8	562.0
				II var.	14.0	15.9	83.9	534.5

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* **Rauginti agurkai** ne sezono metu keičiami į **šviežius agurkus** (techn. kort. Nr. 2-23/1 B-0,28 g; R-0,0 g; A-1.12 g; Kcal -5.6).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasIII savaitė
Penktadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Daržovių (bulvės, morkos, žalieji žirneliai) sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)(augalinis)	1-16/8M	150	1.76	4.08	12.35	93.19	
I-IIvar.	Grietinė (10% riebi.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas žuvis kukulis (tausojantis)	8-4/1	75	14.72	4.67	7.33	130.24	
IIvar.	Virtos pieniškos dešrelės, pomidorų padažas	10-2/1d	100/30	9.85	13.05	8.90	192.41	
I-IIvar.	Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/1M	50	0.51	2.11	2.56	31.22	
I-IIvar.	Konservuoti žalieji žirneliai(augalinis)	2-61	40	1.96	0.08	6.32	33.84	
I-IIvar.	Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)(augalinis)	3-10/3	100	3.03	3.35	21.93	130.00	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.0	15.8	70.2	518.7
				II var.	19.2	24.2	71.7	580.9

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu: *Direktorius*
Rojus Šadurskas



III savaitė
 Pirmadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/1M	150	1.29	4.05	9.18	78.30	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Konvekinėje krosnyje keptas kapotos vištienos kepsneliai(tausojantis)	9-13/1m	80	17.07	5.84	7.71	151.61	
IIvar.	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-4/1m	120/30	9.12	12.40	39.28	305.21	
I-IIvar.	Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgražomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu(augalinis)	2-3/10M	45	0.85	3.02	5.29	51.73	
Ivar.	Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su jogurtiniu užpilu	2-1/6M	50	0.97	0.43	2.53	17.88	
Ivar.	Bulvių košė	4-1/1M	120	3.12	4.17	22.76	141.04	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.4	18.6	64.6	522.9
				II var.	13.3	21.0	73.4	535.5

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasIII savaitė
Antradienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
IIvar.	Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)*	1-4/1	150	1.48	2.08	12.64	75.17
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14
Ivar.	Konvekinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) pudingas, grietinė (10% rieb.) (tausojantis)	6-4/4	150/20	19.16	12.58	26.39	295.43
IIvar.	Bulviniai blynai su kiaulienos įdaru ir grietine (10proc. rieb.)	4-48	125/20	15.33	12.30	45.28	353.21

Ivar.	Šviežių daržovių rinkinukas (2-3 rūšys.) *(augalinis)	2-60/1m	80	1.38	0.10	6.36	31.86	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	24.1	16.3	65.1	502.7
				II var.	20.2	16.0	83.9	560.5

Patiekalai skirti pardavimui**

	Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	10-26	100	23.45	17.51	5.80	274.55
	Kiaulienos šnicelis	10-1/3n	110	20.44	16.52	10.47	272.34
	Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais (tausojantis) (augalinis)	4-33/1	170	8.00	7.56	40.55	262.23
	Bulvių košė	4-1/1M	120	3.12	4.17	22.76	141.04

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* Raugintų kopūstų sriuba ne sezono metu keičiama į šviežių kopūstų sriubą (techn. kort. 1-3/1M; B-1.29 g; R-4.05 g; A-9,18 g; Kcal -78.3).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Darius ŠadurskasIII savaitė
Trečiadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Špinatų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-24/1	150	1.05	3.11	8.14	64.74	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virtas garuose vištienos kumpelių maltinukas (tausojantis)	9-9/3n	80	12.30	5.18	7.57	126.08	
IIvar.	Apkepti varškėčiai (9% rieb.), uogienė *	6-7/3	130/25	20.74	10.72	45.41	361.04	
IIvar.	Švieži agurkai * su aliejumi(augalinis)	2-23/1d	50	0.35	3.00	1.40	34.00	
Ivar.	Pekino salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/4	100	1.07	5.15	4.00	66.66	
Ivar.	Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	3-1/1Md	120	3.30	2.45	21.30	120.45	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98	
Ivar.	Nesaldintas kmynų gėrimas su citrina	15-14/1	200/2	0.62	0.44	1.68	13.17	
I-IIvar.	Vaisius *	14-31/1	100	0.90	0.10	11.70	51.30	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	20.9	20.9	65.4	534.5
				II var.	25.3	18.9	77.9	582.4

! Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Švieži agurkai ne sezono metu keičiami į raugintus agurkus (techn. kort. Nr. 2-32/1d B-0,28 g; R-0,04 g; A-2,36 g; Kcal -10,92).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasIII savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
I-IIvar.	Bulvienė su ryžiais(tausojantis)(augalinis)	1-16b	150	1.52	2.16	15.28	86.68	
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14	
Ivar.	Virtas plovos su kiauliena(tausojantis)	10-9/1m	200	17.63	12.94	36.70	333.75	
IIvar.	Kepti mieliniai blynai su sėlenomis, grietinė (10% rieb.)	5-3/1	120/25	9.90	10.26	45.54	314.14	
Ivar.	Rauginti agurkai *(augalinis)	2-60/2	35	0.18	0.04	1.72	7.88	
I-IIvar.	Virtų burokėlių skiltelės su citrininiu užpilu(augalinis)	2-25/1	60	0.89	2.06	5.82	45.35	
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72	15	0.96	0.29	6.65	32.99	
I-IIvar.	Geriamas vanduo	15-9/5	200	0.00	0.00	0.00	0.00	
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20	
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)				I var.	21.9	18.6	76.8	562.0
				II var.	14.0	15.9	83.9	534.5

vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* **Rauginti agurkai** ne sezono metu keičiami į **šviežius agurkus** (techn. kort. Nr. 2-23/1 B-0,28 g; R-0,0 g; A-1.12 g; Kcal -5.6).

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami

Tvirtinu:

Direktorius
Rojus ŠadurskasIII savaitė
Penktadienis

Pietūs

	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
I-IIvar.	Daržovių (bulvės, morkos, žalieji žirneliai) sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)(augalinis)	1-16/8M	150	1.76	4.08	12.35	93.19
I-IIvar.	Grietinė (10% rieb.)	13-10/3	10	0.35	1.10	0.71	14.14
Ivar.	Konvekciniėje krosnelėje keptas žuvies kukulis (tausojantis)	8-4/1	75	14.72	4.67	7.33	130.24
IIvar.	Virtos pieniškos dešrelės, pomidorų padažas	10-2/1d	100/30	9.85	13.05	8.90	192.41
I-IIvar.	Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	2-5/1M	50	0.51	2.11	2.56	31.22
I-IIvar.	Konservuoti žalieji žirneliai(augalinis)	2-61	40	1.96	0.08	6.32	33.84
I-IIvar.	Virtos perlinės kruopos su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)(augalinis)	3-10/3	100	3.03	3.35	21.93	130.00
I-IIvar.	Pilno grūdo ruginė duona	14-72/15	20	1.28	0.38	8.86	43.98
I-IIvar.	Stalo vanduo su citrina	15-9/3	200/2	0.02	0.01	0.19	0.89
I-IIvar.	Vaisius*	14-30/1d	100	0.40	0.00	9.90	41.20
Dienos maistinė (g) ir energinė vertė (kcal)			I var.	24.0	15.8	70.2	518.7
			II var.	19.2	24.2	71.7	580.9

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezonius vaisius.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

** Karšti ir šalti garnyrai skirti pardavimui yra laisvai pasirenkami